

Irmgards Bauernladen

Mit besten Grüßen von Mutter Natur

Bohnenrezepte

Schnelle Bohnenpfanne

Zutaten:

500 g Rindergehacktes
1 Zwiebel
Tomatenmark
Salz, Pfeffer
1,5 l Brühe
200 g Reis
500 g Bohnen

Zubereitung:

1. Rindergehacktes mit Zwiebel und Tomatenmark und Gewürzen kräftig anbraten, die Brühe den Reis und die gewaschenen und geputzten Bohnen dazu geben und ca. 20 Minuten klein köcheln.

Familie Bertrams

Am Birkenbusch 1
41352 Korschenbroich

Tel: 0 21 82 / 5 90 49

www.irmgards-bauernladen.de

info@irmgards-bauernladen.de

Öffnungszeiten:

Montag:	Ruhetag
Dienstag:	10:00 bis 19:00 Uhr
Mittwoch:	10:00 bis 19:00 Uhr
Donnerstag:	10:00 bis 19:00 Uhr
Freitag:	10:00 bis 19:00 Uhr
Samstag:	09:00 bis 16:00 Uhr

Im Januar und Februar ist am

Montag und Dienstag Ruhetag